Rezultatele „Cupei speranțelor" la patinaj viteză

Sîmbătă și duminică s-au desfășurat, pe pista amenajată pe lacul Ciucaș din Tușnad, întrecerile **„Cupei speranțelor"**, organizate de federația de specialitate, în colaborare cu Casa de cultură din localitate. În prima zi, sportivii au avut de înfruntat o ninsoare puternică, iar a doua zi au trebuit să concureze pe un ger de minus 25 de grade, ceea ce a influențat, în bună măsură, rezultatele tehnice. La probele rezervate băieților au participat numeroși concurenți. În schimb, la fete am numărat pe degete sportivele înscrise în concurs. Iată cîștigătorii diferitelor probe:

Seniori: 500 m — V. Tomescu (Dinamo București) 48,4 sec; 1 500 m — E. Papuc (Dinamo București) 2:38,3; 5000 m — E. Papuc 9:41,2. **Clasamentul general:** 1. E. Papuc 160,3 p; 2. D. Lăzărescu (Dinamo Buc) 161,3 p; 3. A. Okoș (Dinamo Brașov) 161,9 p; 4. V. Tomescu (Dinamo Buc) 163,4 p, 5. St. Pap (Dinamo Buc.) 166 p. **Senioare:** 500 m, 1000 m, 1500 m — Crista Traher (Dinamo Brașov) 55,4 sec; 1:56,5 și respectiv 3:09,9. (A concurat doar o singură sportivă). Traher a totalizat 176,9 p. **Juniori cat. 17—18 ani:** 500 m și 1 500 m — C. Marton (Mureșul Tg. Mureș) 53,4 sec și 2:54,4; 3 000 m — H. Timiș (Știința Cluj) 6:19,7. **Clasamentul general:** 1. C. Marton 165,7 p; 2. H. Timiș 167,5 p; 3 T. Osvath (Mureșul Tg. Mureș) 202.3 p. **Junioare cat. 17—18 ani:** 500 m 1 000 m și 1 500 m — Anamaria Berindei (Știința Cluj) 61,6 sec, 2:09.8 și respectiv 3:26,9. **Clasamentul general:** 1. Anamaria Berindei 195.4 p: 2. Ana Koraci (Mureșul Tg. Mureș) 232 p. **Juniori cat. 15—16 ani:** 500 m, 1 000 m și 1 500 m — Ion Fazekaș (Dinamo București) 52,1 sec, 1:52.9 și respectiv 3:00,8. **Clasamentul general:** 1. I. Fazekaș 168,8 p; 2. Gh Pop (C.S.M. Cluj) 177,2 p. **Junioare cat. 15—16 ani:** 300 m, 500 m și 1 000 m — Anelise Ștefani (Dinamo Brașov) 36,8 sec, 63.8 sec și respectiv 2:18,6. Ea a totalizat 196 p. **Copii: fete:** 300 m, 500 m și 1 000 m — Elisabeta Sokaci (Mureșul Tg. Mureș) 44,4 sec, 73,6 sec și, respectiv, 2:32,7; **băieți :** 300 și 1000 m — L. Coros (Mureșul Tg. Mureș) 36,7 sec. și 2:09,6: 500 m — P. Romașcanu (Dinamo București) 60,7 sec.

NATAȚIE: O INIȚIATIVĂ — CONCURSUL PE GRUPE DE VÎRSTĂ

Bazinul Floreasca a găzduit duminică primul concurs de înot al anului, în care s-au întrecut cei mai tineri reprezentanți (limita de vîrstă — 10 ani) ai secțiilor de natație din Capitală. Ideea organizării unor asemenea întreceri, pe grupe de vîrstă, este cît se poate de bună și am dori-o, pe cît posibil, realizată mai des. Cu condiția însă, ca ele să se bucure de o cît mai bună popularizare, pentru a nu ne mai trezi în situația de a avea doar 60 de participanți înscriși în fișele de concurs! Și ar mai fi ceva: **poate că începînd din acest an comisia de specialitate de pe lîngă consiliul orășenesc al UCFS se va gîndi, în sfîrșit, să ofere micilor laureați ai acestor pasionante întreceri cel puțin cîte o diplomă, dacă nu se poate mai mult...**

Trecînd la concursul propriu-zis, ținem să remarcăm cîteva elemente talentate, care dacă vor fi îndrumate și în continuare cu competență ar putea ajunge la performanțe din cele mai frumoase. Este vorba de **Theodor Nicolae** (Șc. generală nr. 33), **Anca Groza** și **Al. Petrescu** (Șc. generală nr. 24) **Carmen Rahău** (Șc. generală nr. 99) și **Georgeta Lilu** (Șc. generală nr. 46). Iată și rezultatele tehnice: BĂIEȚI: **33 m liber:** 1. T. NICOLAE (Din.) 25,4; 2. D. Dominaru (Rap.) 26,9; 3. D. Cereta (SSE 1) 27,0; **33 m bras:** 1. AL. PETRESCU (SSE 2) 29,9; 2. L. Șoptereanu (SSE 1) 30,0; 3. T. Nicolae 32,8; **33 m spate:** 1. L. ȘOPTEREANU 27,7; 2. T. Nicolae 28,2; 3. R. Angelescu (Pr.) 30,9; **33 m fluture:** 1. T. NICOLAE 25,8; 2. L. Șoptereanu 27,0. FETE: **33 m liber:** 1. ANCA GROZA (Din.) 25,2; 2. Anca Pop (SSE 2) 25,8; 3. Silvia Ivescu (Din.) 27,9; **33 m bras:** 1. GEORGETA LILU (SSE 1) 32,5; 2. Ingrid Hesaun (SSE 2) 32,5; 3. Elena Ivescu (Din.) 33,3; **33 m spate:** 1. CARMEN RAHĂU (Din). 31,1; 2. A. Pop 31,2; 3. Livia Rahău (Din.) 32,0; **33 m fluture:** 1. A. GROZA 30,1; 2. El. Ivescu 32,8; 3. S. Ivescu 34.0

Exemplul „Voinței" Botoșani

(Urmare din pag. 1)

vine adunarea generală de dare de seamă, sau poate un control din partea unui organ superior, se dă din colț în colț, fiindcă documente nu există. Bineînțeles că aceste „evidențe" nici nu pot exista dacă nu există și activitate sportivă. La Voința Botoșani însă acest lucru se realizează an de an. Adunarea generală de dare de seamă, o adunare bine organizată și pe deplin reușită, care s-a ținut de curind, a evidențiat succesele obținute. Dar, să trecem...

...PE TERENURILE DE SPORT

La Spartachiada de iarnă din anul trecut au fost angrenați 693 de tineri și tinere, care s-au întrecut la haltere, patinaj, trîntă, tenis de masă. Printre campionii de atunci — Maria Nichifor, Laurenția Avădanei, Dumitru Miron, Constantin Vieru. Apoi, Spartachiada de vară cu peste 400 de participanți la atletism, înot, popice, orientare turistică, ciclism. Deși Voința Botoșani nu se numără printre asociațiile cele mai mari are 77 de tineri purtători ai insignei de polisportiv, iar alți 24 și-au trecut o parte din probe. Raportînd aceste două cifre, la numărul total al membrilor, vom vedea că procentul este bun, incomparabil cu cel realizat în alte asociații din Botoșani. Întrecerile sportive de masă — desfășurate pe terenurile asociației — au oferit prilejul depistării unor elemente de perspectivă, care au făcut parte din echipele reprezentative ale asociației prezente la campionatele UCECOM, ca și în competițiile raionale și regionale, cum sînt echipele de handbal, tenis de masă, șah (din această secție s-a ridicat candidatul de maestru V. Vaisman) volei, unde fetele au fost la un pas de a promova în prima categorie a țării, seria a II-a.

Aceștia sînt mugurii unei activități sportive de performanță, care **sîntem siguri că va da rezultate.** Perspectivele au fost discutate și în adunarea generală de dare de seamă care a avut loc. S-au discutat atunci cele mai importante probleme ale asociației, s-au luat hotărîri pentru intensificarea activității sportive pe care credem că consiliul asociației se va strădui s-o ducă la îndeplinire. Cel mai bun prilej — actuala Spartachiadă de iarnă. Seriozitatea cu care acesta tratează fiecare acțiune, legătura lui cu membri UCFS, ne întăresc convingerea în obținerea unor bune rezultate.

În încheierea acestor rînduri se cuvine să evidențiem pe cei ce se ocupă de activitatea sportivă de aici, cei care-i asigură continuitate (vezi întrecerile care au loc zilnic la tenis de masă și șah din sala de la sediul asociației), **P. PERJU**, președintele consiliului, **I. DAVID**, secretar (și totodată și antrenor), **C. ELEFTERIS**, financiar.

Să pregătim cu grijă și din timp taberele studențești de schi!



O imagine care se va reedita în curind: studenții Institutului pedagogic din Iași gata să înceapă programul în tabăra organizată anul trecut în vacanță la Vatra Dornei

Foto: Șt. Ciotloș

Pregătirea apropiatei vacanțe studențești ocupă și în acest an un loc central în preocupările asociațiilor studențești și ale catedrelor de educație fizică din institutele de învățămînt superior. Experiența anilor trecuți impune o îmbunătățire a muncii de pregătire, care să fie înțeleasă multilateral și privită cu toată răspunderea, pentru o continuă perfecționare a metodelor și a stilului de muncă. Binemeritata vacanță, după prima sesiune a anului universitar, trebuie folosită rațional. În case de cultură, în cluburi, în tabere de odihnă, studenții urmează să-și petreacă zilele vacanței în mod cît mai plăcut și cît mai util.

Taberele de schi constituie și ele un mijloc important de cuprindere a unui mare număr de studenți într-o formă organizată de odihnă activă. În dorința de a îmbunătăți calitativ munca ce se desfășoară în aceste tabere, ne permitem să dăm unele indicații care să ajute la pregătirea și planificarea activității de-a lungul celor 10 zile de vacanță.

Efortul trebuie îndreptat spre realizarea unui program pe cît de variat și atractiv, pe atît de profund instructiv. Fără să abuzăm și să suprasolicităm timpul necesar odihnei, ținînd cont și de caracterul recreativ al acestei tabere, trebuie să facem ca fiecare student să plece din tabără cu sentimentul și mulțumirea că a învățat ceva nou, că a cunoscut lucruri care-i vor folosi în viitor. O grijă deosebită trebuie acordată îmbinării activității legate de cunoașterea schiului (probleme teoretice și practice) cu cea cultural-educativă.

Ne vom opri în continuare asupra unor forme importante ale muncii de organizare.

Se vor da studenților indicații, în legătură cu pregătirea echipamentului și a materialelor necesare bunei desfășurări a procesului de învățare sau perfecționare în cadrul cursului de schi, care se ține pe toată durata taberei. Pentru o mai completă însușire a cunoștințelor, legate de practicarea acestui sport de către studenți, este foarte necesar ca zilnic, înainte de ieșirea pe pîrtie, să fie prezentate principalele teme de lucru, aspectele teoretice ale elementelor ce le vor avea de efectuat, și explicate variatele procedee tehnice pe care le vor executa. Aceste prezentări se vor face diferențiat, pe grupe de începători, avansați și perfecționați. Spre sfîrșitul cursului se vor organiza concursuri pe măsura posibilităților și stadiului de pregătire a grupelor. Aceste concursuri trebuie să constituie un factor antrenant în participare și să stimuleze dorința de prezentare în cele mai bune condițiuni. Nenumărate sînt posibilitățile de organizare a unor astfel de întreceri. Bine predate și adecvate gradului de pregătire a participanților, concursurile vor contribui substanțial la creșterea interesului pentru însușirea cît mai temeinică a tehnicii schiului. De asemenea, sînt indicate excursii care să dea posibilitate participanților la tabară de a-și trece, pe lîngă proba de schi, și aceea de turism în cadrul Insignei de polisportiv.

Pentru pregătirea multilaterală a studenților noștri va fi deosebit de util și instructiv ca medicul taberei să vorbească studenților despre evitarea accidentelor și despre primul ajutor în astfel de cazuri. Aceste indicații ar putea să le fie utile în viitor.

Folosind ocazia unor astfel de tabere, este bine să creăm o preocupare mai largă în ceea ce privește cunoașterea diferitelor aspecte ale sportului respectiv. Sîntem convinși de succesul pe care l-ar avea — de pildă — prezentarea performanțelor mondiale în acest domeniu, cît și a rezultatelor sportivilor români.

Desigur că nu ne putem referi aici la toate posibilitățile de fructificare a timpului petrecut în tabără. Va fi îmbucurător însă, dacă fiecare începător va căpăta noțiuni de bază în ale schiului și dacă, mai ales, va fi trezită în el dorința de practicare a acestui frumos sport.

În aceste tabere de iarnă să ne străduim să contribuim cît mai mult la asigurarea reușitei unei vacanțe plăcute și folositoare. Ele trebuie să constituie un prilej de reconfortare, de odihnă activă pentru studenții noștri, iar pentru cei care fac parte din echipele reprezentative asigurarea menținerii formei sportive.

VICTOR N. IONESCU
lector la Universitatea București

STALACTITE ȘI... GAROAFE

(Urmare din pag. 1)

mai avem multe de făcut.

Reporterul solicită, firesc, amănunte.

— *Mi-am continuat pregătirea la bac și, concomitent, la sală. Antrenamente pentru dezvoltarea forței, jocuri — dacă vă interesează — în special baschet. Și acum, cîteva zile la munte unde cel mai important „bagaj" va fi tot... planul de pregătire.*

— În concluzie?

— *Ca toți ceilalți caiaciști și canoiști, muncă intensă. Desigur, dorul drumurilor de apă ne ține tot timpul tovărășie, dar acum e vremea căutărilor, în primul rînd...*

Din nou se impun precizări.

— *Marile performanțe te obligă să ții pasul cu tot ce e nou, să nu rămîi în urmă nici o clipă. În ceea ce mă privește, căutările sînt acum îndreptate spre mijloacele și metodele de pregătire care să mă ajute să realizez o creștere a vitezei. Nici cu „forța" n-am terminat. Apoi va urma pregătirea specifică, mai tîrziu omogenizarea în cadrul echipajelor în care voi concura, perfecționarea tehnicii vîslitului, a procedeelor tehnice și tactice. După cum vedeți, un drum destul de lung pe care, alături de antrenorul meu, pornesc — de fapt — în fiecare an.*

— Și care, acum, se va încheia între 19 și 21 august, la „mondialele" de caiac-canoe de la Grünau.

— *Da! Dar, nu înainte de a face cîteva escale hotărîtoare — campionatele republicane de viteză de la începutul lunii iulie și, bineînțeles, concursurile internaționale programate pînă la campionatele lumii.*

— E prea devreme pentru un pronostic?

— *Categoric, da! Nu uitați că la fel ca mine, acum se pregătesc, cu toată exigența toți ceilalți colegi ai mei — poate cei mai redutabili... adversari — ca și padelele consacrate de peste hotare: Peterson, Hesz, Geurts, Hansen, Sjödelius, Utteberg. Sînt sportivi cu mare experiență care au cunoscut o deplină consacrare și care pot emite pretenții justificate la orice competiție de amploare.*

Consemnăm, cu plăcere, acest respect sincer pentru valoarea adversarului, dublat de marea dorință de a cîștiga lupta pentru acel plus de calitate, de forță și viteză, de desăvîrșită pregătire tehnică și tactică. Și prețuim, mai ales, această modestie comunicată, ca și altă dată, de un sportiv care a cîștigat zeci de concursuri internaționale și este de trei ori campion al lumii și de șapte ori campion european: maestrul emerit al sportului, VASILE NICOARĂ, pentru care — dorim din toată inima — vom pregăti, poate, un nou buchet de garoafe în miez de august...

După triunghiularul de biatlon de la Predeal

(Urmare din pag. 1)

soarta ce părea pecetluită a cursei. Iată un tabel care arată cum au tras concurenții:

Echipa	*Ture de penalizare* culcat	*Ture de penalizare* picioare
ROMÂNIA II		
Carabela	—	—
Zangor	—	1
Cercel	1	1
Țeposu	2	—
R. D. GERMANĂ		
Hofmann	—	—
Koschka	—	—
Günther	—	2
Schnabel	—	2
ROMÂNIA I		
Bădescu	—	2
Cimpoia	—	—
Bărbășescu	—	3
Vilmoș	—	—
SUEDIA		
Olsson	—	—
Johansson	2	1
Petrusson	—	—
Eriksson	—	—

După cum se vede, schimbul III a fost cu... pricina. Bărbășescu a greșit, încercînd să diminueze avantajul echipei R. D. Germane (nu prea mare, de altfel) prin tragere grăbită, tumultoasă. Nu e de mirare că a „recoltat" penalizări cît întreaga echipă a Suediei... În schimb, Koschka (schimbul II în echipa R. D. Germane) a demonstrat celor prezenți ce înseamnă pregătirea excelentă. De exemplu, la poziția culcat i-au trebuit doar 78 de secunde de la intrarea în poligon pînă la începerea „buclei" următoare, inclusiv tragerea a cinci focuri (cinci baloane!), fără ca vreo mișcare a lui să fi părut măcar grăbită.

Concluziile se impun și nu mai sînt necesare comentarii.